

CENTRES COMMUNAUTAIRES

| | |
|---|---------------------|
| Corporation de développement communautaire (CDC) Pierre-De Saurel | 450 746-7871 |
| Carrefour communautaire l'Arc-en-Ciel | 450 785-2874 |
| Carrefour communautaire Saint-Roch-de-Richelieu | 450 785-3515 |

EMPLOI ET RÉINSERTION

| | |
|--|---------------------|
| Carrefour jeunesse-emploi (CJE) Pierre-De Saurel | 450 743-1441 |
| L'Orienthèque | 450 730-0181 |
| Recyclo-Centre | 450 743-5224 |
| Centre local d'emploi | 450 742-5941 |

ÉDUCATION ET ORIENTATION

| | |
|---|-----------------------------------|
| L'Ardoise groupe populaire en alphabétisation | 450 780-1016 |
| Centre de services scolaire de Sorel-Tracy - Programme Passe-Partout Maternelle 4 ans | 450 746-3990 |
| Carrefour jeunesse-emploi (CJE) Pierre-De Saurel | 450 743-1441 |
| Centres de formation professionnelle et d'éducation des adultes Sorel-Tracy | 450 743-1285 poste 4200 |
| Cégep de Sorel-Tracy | 450 742-6651 |
| L'Orienthèque | 450 730-0181 |



ALIMENTATION *DÉPANNAGE

| | |
|---|---------------------|
| Centre d'action bénévole du Bas-Richelieu inc.* | 450 743-4310 |
| Groupe d'entraide de Sorel-Tracy (GEST)* | 450 746-5611 |
| La Porte du Passant | 450 743-4803 |
| Carrefour communautaire Saint-Roch-de-Richelieu | 450 785-3515 |
| Ateliers Je suis capable | 450 855-3533 |
| Marché urbain Pierre-De Saurel | 450 556-1642 |
| Marché du Vieux-Saurel | 450 551-2991 |

URGENCE

| | |
|-------------------------------------|-----------------------|
| Urgence (police-incendie-ambulance) | 911 |
| Info-Santé/Info-Social | 811 |
| Centre antipoison du Québec | 1 800 463-5060 |



FAMILLES-PARENTS SOUTIEN-SERVICES POSTNATALS

| | |
|--|-----------------------|
| Carrefour naissance famille | 450 743-0359 |
| Centre jeunesse de la Montérégie Service 24h / 7 jours | 1 800 361-5310 |
| CLSC Gaston-Bélanger | 450 746-4545 |
| Centre montérégien de réadaptation | 450 742-6515 |
| Centre de Réadaptation en Déficience intellectuelle (CRDI) | 450 743-1213 |
| PANDA Les Deux-Rives | 450 587-2667 |
| Halte Soleil (maison de répit - personnes vivant avec une déficience intellectuelle) | 450 742-4959 |
| L'Orienthèque | 450 730-0181 |

CENTRES DE LA PETITE ENFANCE ET HALTES-GARDERIES

| | |
|--|-----------------------|
| Halte-garderie communautaire Carrefour naissance-famille | 450 743-0359 |
| Halte-garderie Carrefour communautaire Saint-Roch-de-Richelieu | 450 785-3515 |
| CPE Danahé | 450 746-2999 |
| CPE des Marguerites | 450 742-2574 |
| CPE La Marelle | 450 746-0842 |
| CPE La Petite Marine | 450 743-2618 |
| • Installations | |
| • Bureau coordonnateur (milieux familiaux) | 450 743-2552 |
| École Pré-Maternelle les Moussaillons (prématernelle privée) | 450 742-7504 |
| La Place 0-5 ans Guichet unique d'accès aux places en service de garde | 1 844 270-5055 |



DROITS

| | |
|--|-----------------------|
| ACEF Montérégie-Est (Sorel) | 450 908-0929 |
| Action logement Pierre-De Saurel | 450 881-1910 |
| Aide juridique (Sorel-Tracy) | 450 742-0448 |
| Collectif de défense des droits de la Montérégie (santé mentale) | 450 746-7308 |
| Justice alternative Pierre-De-Saurel-Médiation citoyenne | 450 746-0954 |
| Organisme de défense des droits sociaux du Richelieu | 450 743-4804 |
| Tribunal administratif du logement | 1 800 683-2245 |

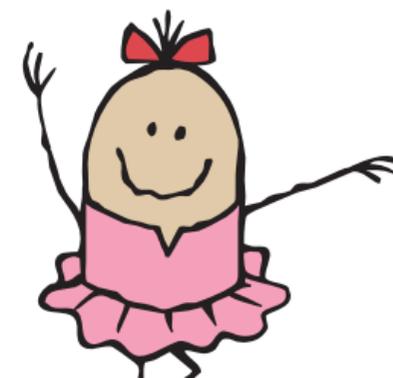
LOGEMENT

| | |
|---|---------------------|
| Office municipal d'habitation (OMH) Pierre-De Saurel | 450 743-0033 |
| Groupe de ressources techniques en habitation de la région de Sorel | 450 742-0183 |
| Habitations Saint-Maxime | 450 742-0183 |
| Complexe Soleil inc. | 450 742-4021 |



CULTURE ET LOISIR

| | |
|--|------------------------------------|
| Azimut Diffusion | 450 780-1118 |
| Biophare | 450 780-5740 |
| Office du tourisme de la région de Sorel-Tracy | 450 746-9441 |
| Piscine Laurier-R.-Ménard | 450 780-5600 poste, 4460 |
| Maison de la musique de Sorel-Tracy | 450 855-3886 |
| Bibliothèques de Sorel-Tracy | 450 780-5600 poste 4753 |



ÉCOUTE ET CENTRES D'AIDE ET DE CRISE

(SUITE)

Alloprof
alloprof.qc.ca 1 888 776-4455

CAVAC (Centre d'aide aux victimes d'actes criminels)
cavac.qc.ca 450 742-8033
1 866 532-2822

Jeunesse, J'écoute
jeunessejecoute.ca 1 800 668-6868

La Traversée – Centre de crise et de prévention du suicide 450 746-0303
1 866 277-3553

LigneParents
ligneparents.com 1 800 361-5085

Maison La Source (hébergement pour femmes en difficulté) 450 743-2821

Maison Oxygène Saurel (soutien aux pères en difficulté) 450 743-0750

SOS grossesse
sosgrossesse.ca 1 877 662-9666

SOS violence conjugale
sosviolenceconjugale.ca 1 800 363-9010

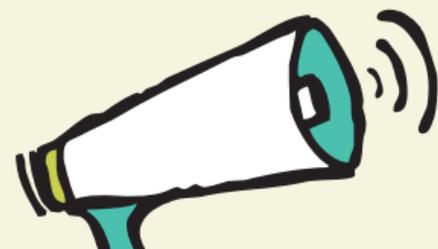
Tel-jeunes
teljeunes.com 1 800 263-2266

AIDE AUX HOMMES

Maison Le Passeur 450 743-8403

Carrefour naissance-famille 450 743-0359

Maison Oxygène Saurel (soutien aux pères en difficulté) 450 743-0750



SITES DE RÉFÉRENCES ET APPLICATIONS MOBILES

missionreduction.com/alertes-collectes

pierredesaurelensante.com

mrcpierredesaurel.com

santemonteregie.qc.ca

telaide.org



TRANSPORT

Centre d'action bénévole du Bas-Richelieu inc. 450 743-4310

Société de transport collectif de Pierre-De Saurel
• Transport adapté 450 746-7827
• Transport collectif 450 743-3336

EXO Sorel-Varenes 450 743-4411

SANTÉ



Le Vaisseau d'Or (santé mentale-soutien aux familles) 450 743-2300

Centre de transition Perceval inc (adultes-troubles de santé mentale) 450 746-1860

Santé Mentale Québec Pierre-De Saurel L'Astuce (atelier-prévention-promotion) 450 746-1497

Guide d'accès à un médecin de famille
ramq.gouv.qc.ca

CISSS de la Montérégie-Est CLSC Gaston-Bélanger (clinique de jour) 450 746-4545

Hôpital Hôtel-Dieu de Sorel 450 746-6000



DROGUE-JEUX

Centre de réadaptation en dépendance Le Virage 450 746-1226

Maison la Margelle 450 746-2788

Drogue : aide et référence
drogue-aiderreference.qc.ca 1 800 265-2626

Jeu : aide et référence
aidejeu.ca 1 800 461-0140

SÉCURITÉ



Vérification de sièges d'auto :
• CLSC Gaston-Bélanger 450 746-4545

• Carrefour naissance-famille 450 743-0359

• Sûreté du Québec de la MRC de Pierre-De Saurel 450 743-7947

Service de protection et d'intervention d'urgence de Sorel-Tracy 450 780-5600
poste 5200

VÊTEMENTS-MEUBLES

Recyclo-Centre inc. 450 746-4559

Comptoir familial de Sorel 450 743-3846

Les chevaliers de Colomb Sorel-Tracy 450 855-9988

Club Lions Saint-Joseph-de-Sorel (lunettes) M. Bonneville 450 880-1840

BAZARS

• Sainte-Anne-de-Sorel 450 743-7424

• Enfant Jésus (secteur Tracy) 450 743-2091

• La friperie de Saint-Roch-de-Richelieu 450 785-2214

• Trésors de Taquine Carrefour naissance-famille (printemps et automne) 450 743-0359



MINIBOTTIN

Ressources 0-5 ans & familles



Table intersectorielle
enfance • famille • Pierre-De Saurel

