

CENTRES COMMUNAUTAIRES

Corporation de développement communautaire (CDC) Pierre-De Saurel	450 746-7871
Carrefour communautaire l'Arc-en-Ciel	450 785-2874
Carrefour communautaire Saint-Roch-de-Richelieu	450 785-3515



EMPLOI ET RÉINSERTION

Carrefour jeunesse-emploi (CJE) Pierre-De Saurel	450 743-1441
L'Orienthèque	450 730-0181
Recyclo-Centre	450 743-5224
Bureau de Services Québec de Sorel-Tracy	450 742-5941

ÉDUCATION ET ORIENTATION

L'Ardoise groupe populaire en alphabétisation	450 780-1016
Centre de services scolaire de Sorel-Tracy - Programme Passe-Partout Maternelle 4 ans	450 746-3990
Carrefour jeunesse-emploi (CJE) Pierre-De Saurel	450 743-1441
Centres de formation professionnelle et d'éducation des adultes Sorel-Tracy	450 743-1285 poste 4200
Cégep de Sorel-Tracy	450 742-6651
L'Orienthèque	450 730-0181



ALIMENTATION *DÉPANNAGE



Centre d'action bénévole du Bas-Richelieu*	450 743-4310
Groupe d'entraide le GESTE	450 746-5611
La Porte du Passant	450 743-4803
Carrefour communautaire Saint-Roch-de-Richelieu	450 785-3515
Marché urbain Pierre-De Saurel	450 556-1642
Marché du Vieux-Saurel	450 551-2991

URGENCE

Urgence (police-incendie-ambulance)	911
Info-Santé/Info-Social	811
Centre antipoison du Québec	1 800 463-5060

FAMILLES-PARENTS SOUTIEN-SERVICES POSTNATALS

Carrefour naissance famille	450 743-0359
Centre jeunesse de la Montérégie Service 24h / 7 jours	1 800 361-5310
CLSC Gaston-Bélanger	450 746-4545
Accueil psychosocial	1 833 771-3716
Centre montérégien de réadaptation (CRM)	450 742-6515
Centre de réadaptation en déficience intellectuelle et en trouble du spectre de l'autisme (CRDI-TSA)	450 743-1213
PANDA Les Deux-Rives	450 587-2667
Halte Soleil (maison de répit - personnes vivant avec une déficience intellectuelle)	450 742-4959
L'Orienthèque	450 730-0181

CENTRES DE LA PETITE ENFANCE ET HALTES-GARDERIES



CPE Danahé	450 746-2999
CPE des Marguerites	450 742-2574
CPE La Marelle	450 746-0842
CPE La Petite Marine	450 743-2618
• Installations	
• Bureau coordonnateur (milieux familiaux)	450 743-2552
CPE Les Copains d'Abord	514 232-8321
La Place 0-5 ans Guichet unique d'accès aux places en service de garde	1 844 270-5055
Halte-garderie communautaire Carrefour naissance-famille	450 743-0359
Halte-garderie Carrefour communautaire Saint-Roch-de-Richelieu	450 785-3515

DROITS

ACEF Montérégie-Est (Sorel)	450 908-0929
Action logement Pierre-De Saurel	450 881-1910
Aide juridique Sorel-Tracy	450 742-0448
Collectif de défense des droits de la Montérégie (santé mentale)	450 746-7308
Justice alternative Pierre-De-Saurel-Médiation citoyenne	450 746-0954
Organisme de défense des droits sociaux du Richelieu	450 743-4804
Tribunal administratif du logement	1 800 683-2245

LOGEMENT

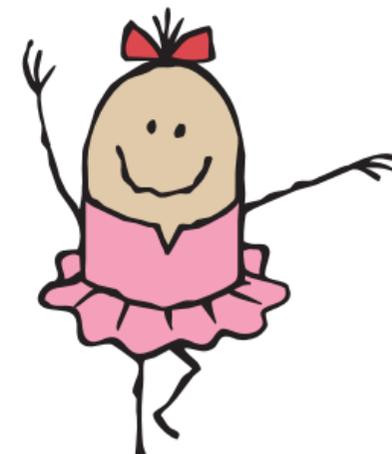


Office d'habitation (OH) Pierre-De Saurel	450 743-0033
Groupe de ressources techniques en habitation de la région de Sorel	450 742-0183
Habitations Saint-Maxime	450 742-0183
Complexe Soleil	450 742-4021

CULTURE ET LOISIRS



Azimut Diffusion	450 780-1118
Biophare	450 780-5740
Office du tourisme de la région de Sorel-Tracy	450 746-9441
Piscine Laurier-R.-Ménard	450 780-5600 poste 4460
Maison de la musique de Sorel-Tracy	450 855-3886
Bibliothèques de Sorel-Tracy	450 780-5600 poste 4753



ÉCOUTE ET CENTRES D'AIDE ET DE CRISE

(SUITE)

Alloprof
alloprof.qc.ca 1 888 776-4455

CAVAC (Centre d'aide aux victimes d'actes criminels)
cavac.qc.ca 450 742-8033
1 866 532-2822

Jeunesse, J'écoute
jeunessejecoute.ca 1 800 668-6868

La Traversée – Centre de crise et de prévention du suicide 450 746-0303
1 866 277-3553

LigneParents
ligneparents.com 1 800 361-5085

Maison La Source (hébergement pour femmes en difficulté) 450 743-2821

Maison Oxygène Saurel (soutien aux pères en difficulté) 450 743-0750

SOS grossesse
sosgrossesse.ca 1 877 662-9666

SOS violence conjugale
sosviolenceconjugale.ca 1 800 363-9010

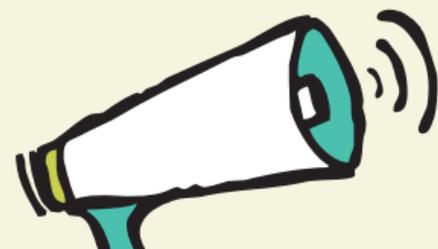
Tel-jeunes
teljeunes.com 1 800 263-2266

AIDE AUX HOMMES

Maison Le Passeur 450 743-8403

Carrefour naissance-famille 450 743-0359

Maison Oxygène Saurel (soutien aux pères en difficulté) 450 743-0750



SITES DE RÉFÉRENCES ET APPLICATIONS MOBILES

Clic Santé
portal3.clicsante.ca

pierredesaurelensante.com

mrcpierredesaurel.com

santemonteregie.qc.ca

telaide.org



TRANSPORT

Centre d'action bénévole du Bas-Richelieu 450 743-4310

Société de transport collectif de Pierre-De Saurel
• Transport adapté 450 746-7827
• Transport collectif 450 743-3336

EXO Sorel-Varenes 450 743-4411

SANTÉ



Le Vaisseau d'Or (santé mentale-soutien aux familles) 450 743-2300

Santé Mentale Québec Pierre-De Saurel (atelier-prévention-promotion) 450 746-1497

Guide d'accès à un médecin de famille
ramq.gouv.qc.ca

CISSS de la Montérégie-Est CLSC Gaston-Bélanger (Clinique de soins infirmiers) 450 746-4545

Hôpital Hôtel-Dieu de Sorel 400, avenue de l'Hôtel-Dieu Sorel-Tracy 450 746-6000



DROGUE-JEUX

Centre de réadaptation en dépendance Le Virage 450 746-1226

Maison la Margelle 450 746-2788

Drogue : aide et référence
drogue-aiderreference.qc.ca 1 800 265-2626

Jeu : aide et référence
aidejeu.ca 1 800 461-0140

SÉCURITÉ



Vérification de sièges d'auto :
• Carrefour naissance-famille 450 743-0359

• Sûreté du Québec de la MRC de Pierre-De Saurel 450 743-7947

Service de protection et d'intervention d'urgence de Sorel-Tracy 450 780-5600
poste 5200

VÊTEMENTS-MEUBLES

Recyclo-Centre 450 746-4559

Les chevaliers de Colomb Sorel-Tracy 450 855-9988

BAZARS

• Sainte-Anne-de-Sorel 450 743-7424

• Enfant Jésus (secteur Tracy) 450 742-3777

• La friperie de Saint-Roch-de-Richelieu 450 402-0646

• Trésors de Taquine Carrefour naissance-famille (printemps et automne) 450 743-0359



MINIBOTTIN

Ressources 0-5 ans & familles



Table intersectorielle
enfance • famille • Pierre-De Saurel

