

# POLITIQUE DES AÎNÉS

| Saint-Joseph-de-Sorel



*Présente  
pour les aînés*

MRC   
DE Pierre-De Saurel



Présente  
pour les *ainés*

MRC   
DE Pierre-De Saurel

  
Municipalité  
amie des aînés

En partenariat avec :

Québec 

ISBN : 978-2-9821999-1-0

# POLITIQUE DES AÎNÉS

| Saint-Joseph-de-Sorel

<b>MOT DU MAIRE</b> .....	<b>4</b>
<b>MOT DE LA RESPONSABLE DES QUESTIONS FAMILIALES ET AÎNÉS</b> .....	<b>5</b>
<b>LE COMITÉ LOCAL MADA</b> .....	<b>6</b>
<b>PRÉAMBULE</b> .....	<b>7</b>
<b>PORTRAIT DE NOS AÎNÉS</b> .....	<b>8</b>
SITUATION SOCIOÉCONOMIQUE .....	8
<b>LES FONDEMENTS DE LA POLITIQUE RÉGIONALE DES AÎNÉS</b> .....	<b>10</b>
QU'EST-CE QU'UN AÎNÉ ? .....	10
VALEURS .....	10
NOTRE MISSION .....	11
PRINCIPES DIRECTEURS .....	12
AXES D'INTERVENTION .....	13
<b>CONCLUSION</b> .....	<b>13</b>
<b>REMERCIEMENTS</b> .....	<b>14</b>
<b>BIBLIOGRAPHIE</b> .....	<b>14</b>



## MOT DU MAIRE



C'est avec un immense plaisir que la Ville de Saint-Joseph-de-Sorel vous présente la mise à jour de sa politique « Municipalité amie des aînés » (MADA). Cette actualisation est le fruit d'une démarche collective réfléchie, en pleine pandémie, afin de déterminer le portrait et les besoins de nos aînés. Cette pandémie, bien qu'elle ait fortement impacté le quotidien de nos aînés, nous aura apporté un nouvel éclairage sur les réalités vécues par ces derniers.

Saint-Joseph-de-Sorel compte un nombre important d'aînés sur son territoire. Depuis la parution de sa précédente politique, ce nombre n'a cessé d'augmenter. La mise à jour démontre bien l'importance que la Ville accorde à l'apport de nos doyennes et doyens dans la communauté. Parce que nous désirons qu'ils poursuivent leur participation à la vitalité municipale, la Ville de Saint-Joseph-de-Sorel veut offrir un environnement de vie de qualité et des services adaptés à leur réalité. Elle souhaite aussi démontrer toute l'influence de la contribution des aînés à l'Histoire et au développement de notre ville.

Une telle politique et la mise en place de son plan d'action nécessitent l'implication active de plusieurs personnes. Je tiens donc à remercier, en mon nom personnel et au nom du Conseil municipal, chacun des membres du comité local ainsi que l'équipe de la MRC de Pierre-De Saurel et celle d'Espace Muni pour votre excellent travail accompli dans le cadre de la rédaction de ce document essentiel au développement de notre belle collectivité.

Je vous invite maintenant à découvrir notre politique MADA.

---

*Le maire,*  
**VINCENT DEGUISE**



# MOT DE LA RESPONSABLE DES QUESTIONS FAMILIALES ET AÎNÉS



Le comité local de Saint-Joseph-de-Sorel est heureux de vous présenter notre nouvelle politique Municipalité amie des aînés (MADA) ainsi que son plan d'action. Près de deux années de labeur à faire des rencontres en visioconférence ou en personne pour s'imprégner des besoins de notre belle population.

Pour ce faire, nous avons mis sur pied un sondage et une consultation publique qui, vous le savez sûrement, ne fut pas facile à réaliser en contexte de pandémie! Notre comité ne s'est pas laissé abattre par cet obstacle

de taille et a produit une nouvelle politique et un plan d'action de qualité qui saura satisfaire assurément nos aînés. Le comité est maintenant prêt à vous présenter la toute nouvelle politique. De cette politique est aussi né un plan d'action tout neuf rempli de beaux projets que nous nous efforcerons de réaliser ensemble au cours des prochaines années.

Je tiens donc à remercier chacun des membres du comité qui a travaillé fort et qui a su s'adapter dans le but de mettre à jour des instruments de travail essentiels au bien-être de nos aînés saint-josephois. Sans votre participation active et celle des citoyens et citoyennes, cette nouvelle politique n'aurait jamais vu le jour. J'aimerais également souligner le soutien de madame Raymonde Latour qui a travaillé avec nous dans le cadre de cette démarche, mais qui nous a malheureusement quittés en avril 2022.

Encore une fois merci à toutes et à tous et bonne lecture !

---

## MÉLANIE GLADU

*Conseillère municipale*

*Responsable des questions familiales et des aînés*





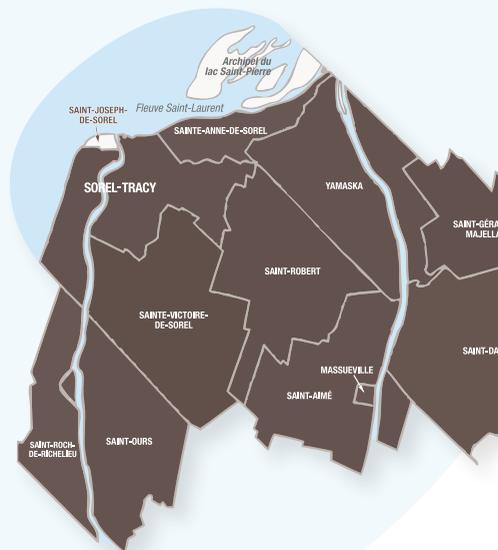
## Le comité local MADA

Le comité local Municipalité amie des aînés (MADA), composé de membres de la population et du conseil municipal de Saint-Joseph-de-Sorel, a été formé afin d'assurer le bon déroulement de la démarche menant au renouvellement de la reconnaissance MADA. De ce fait, le comité a œuvré afin d'élaborer une politique et un plan d'action à l'image des besoins, des intérêts et des préoccupations des aînés de leur communauté. Ce travail a permis de mettre de l'avant l'opinion et la réalité des aînés de Saint-Joseph-de-Sorel. De leur côté, le conseil municipal et les membres du personnel de la Ville ont été à l'écoute et ont travaillé à élaborer des solutions et des initiatives concrètes grâce à leur expérience. Le comité local tient ainsi à remercier l'ensemble de la population qui a répondu présent pour les démarches de consultation : la participation de tout un chacun a eu une influence notoire sur les réflexions et les axes d'intervention.

Les membres du comité MADA sont :

- **Vincent Deguise**, maire
- **Mélanie Gladu**,  
conseillère municipale et RQFA
- **Aliette Lesieur**, citoyenne
- **Louise Roy**, citoyenne
- **Nicole Larivière**, représentante du Chez-Nous de Saint-Joseph (depuis 2021)
- **Nancy Yelle**, directrice aux loisirs et à la Vie communautaire (depuis 2022)
- **Nicole Kiopini**, représentante du Chez-Nous de Saint-Joseph (2019 à 2021)
- **Raymonde Latour**, commis intermédiaire à la Ville de Saint-Joseph-de-Sorel.

Nous tenons à souligner tout le travail accompli par Mme Latour, employée de la Ville de Saint-Joseph-de-Sorel, décédée en 2022.



 Municipalités (& Villes)  
Amies des Aînés  
au Québec

# PRÉAMBULE



Conscient que, tout comme ailleurs au Québec, la population de Saint-Joseph-de-Sorel est vieillissante, le conseil municipal a décidé en 2013 de se lancer dans une démarche ayant pour objectif l'adoption d'une politique des aînés. Force est de constater que les aînés font partie intégrante de la population de Saint-Joseph-de-Sorel et qu'ils jouent un rôle majeur dans l'animation de notre milieu. Après plusieurs années, la Ville s'est jointe à l'effort régional pour renouveler sa politique et son plan d'action MADA.

La démarche MADA et la présente politique visent, d'abord et avant tout, à encourager la création d'un milieu de vie favorable aux aînés de la communauté. En somme, elle a pour objectif de s'assurer que les aînés de Saint-Joseph-de-Sorel ont les conditions de vie les plus optimales et qu'ils résident dans leur municipalité le plus longtemps possible. Afin de réaliser la démarche MADA, le comité a eu la tâche de produire un diagnostic social. Pour ce faire, un recensement de l'ensemble des services disponibles sur le territoire, un portrait statistique ainsi que des outils de consultation ont été produits. C'est près de 50 aînés qui ont répondu au sondage. Ce diagnostic permet de mettre en évidence les forces et les lacunes de la Ville et est également un outil essentiel pour assurer des réflexions et des pistes de solution pertinentes et réalistes. À cet effet,



la consultation et le sondage ont permis de mettre de l'avant l'importance des services de maintien à domicile, l'utilisation d'outils de communication variés et d'assurer la sécurité de nos piétons aînés.

Il est important de noter que cette démarche s'est déroulée pendant la pandémie de la COVID-19. La situation sanitaire représente un biais important et les outils de consultation ainsi que les conditions de vie des aînés ont connu des changements majeurs. Le comité MADA de Saint-Joseph-de-Sorel considère important de tenir compte de ce biais dans l'élaboration de sa politique et de son plan d'action.



## PORTRAIT DE NOS AÎNÉS

Saint-Joseph-de-Sorel est une petite ville industrialisée, fortement densifiée, qui comptait 1 581 habitants lors du dernier recensement de 2021. Au cours des dernières années, cette dernière a connu une baisse de sa population de près de 4 %. En effet, on comptait de 1 642 habitants lors du recensement de 2016. De plus, les aînés de plus de 65 ans représentent près du quart de la population de Saint-Joseph-de-Sorel, soit une augmentation de 32,8 %. Afin de favoriser le maintien des aînés dans la communauté, il sera important de tenir compte de cette augmentation.



## Situation **socioéconomique**

C'est à Saint-Joseph-de-Sorel que l'on retrouve la plus grande proportion d'aînés veufs après la ville de Sorel-Tracy, soit de 23,2 %. En accord avec cette donnée, il s'agit également de la municipalité avec la plus petite proportion d'aînés en état matrimonial de fait, marié ou en union libre, soit de 47,8 %.

Du point de vue de l'éducation, selon le plus haut niveau de certificat, diplôme ou grade, la population d'aînés de Saint-Joseph-de-Sorel se divise presque en tiers équivalent. En effet, un peu plus du tiers de la population (37,5 %) ne possède aucun certificat, diplôme ou grade, 30,4 % de celle-ci possède un diplôme d'études secondaires ou l'équivalent et 31,9 % possède un certificat, diplôme ou grade d'études postsecondaires.

C'est à Saint-Joseph-de-Sorel que l'on retrouve le plus bas taux d'emploi de la population de 65 ans et plus. En effet, alors qu'on observe un taux moyen de 8,3 % dans l'ensemble de la MRC de Pierre-De Saurel, ce taux est près de la moitié à

Saint-Joseph-de-Sorel, soit 4,3 %. Dans un même ordre d'idées, le revenu médian des aînés est l'un des plus faibles du territoire de la MRC de Pierre-De Saurel et près de 3 500 \$ sous la moyenne provinciale. En effet, une grande part du revenu total (65,5 %) des aînés de Saint-Joseph-de-Sorel provient de transfert gouvernemental. Comparativement aux aînés de l'ensemble de la MRC de Pierre-De Saurel (48,7 %) et de l'ensemble du Québec (42,1 %), les transferts gouvernementaux représentent une proportion majoritaire du revenu total des aînés de Saint-Joseph-de-Sorel. Chez les aînés de plus de 65 ans, c'est 58 % d'entre eux qui bénéficient du Supplément de revenu garanti (SRG).

La population d'aînés de 65 ans et plus de Saint-Joseph-de-Sorel possède la plus grande proportion de personnes (43,5 %) vivant dans un logement à titre de locataire. La ville héberge également le plus grand nombre d'aînés vivant dans des logements construits avant 1971, soit plus de 84 %.

En somme, il est possible d'observer que le profil socioéconomique des aînés de Saint-Joseph-de-Sorel est moins avantageux que celui des aînés de la MRC de Pierre-De Saurel. Ce portrait est fondé sur des données empiriques qui visent à créer un profil réaliste des aînés de Saint-Joseph-de-Sorel et à assurer l'élaboration d'une politique et d'un plan d'action pour mettre en place des actions générales qui permettront d'améliorer le confort et la qualité de vie du plus grand nombre d'aînés possible au sein de la municipalité.



# LES FONDEMENTS DE LA POLITIQUE DES AÎNÉS



## Définition de l'aîné

En tout premier lieu, il est important de reconnaître que chaque aîné est unique, à sa propre façon de vivre et de concevoir son âge. Pour le comité MADA, l'aîné ne se définit pas par l'âge, mais bien par la venue d'un nouveau chapitre et d'un état d'esprit où les intérêts, les besoins et les occupations évoluent différemment pour chacun. Aussi, il est important de prendre en compte que le degré d'autonomie peut varier considérablement d'un aîné à l'autre. Il est un membre déterminant de sa communauté, il participe à la pérennité des activités et des organisations par son implication. Il enrichit la collectivité en tant que référence locale du passé et des héritages de son milieu. Afin de bénéficier au fil du temps de la présence et de la sagesse de nos aînés, la communauté a avantage à favoriser le vieillissement actif et l'inclusion sociale de l'ensemble des aînés.

## Valeurs



A photograph of an ice hockey game in progress. A referee in a black and white striped shirt is in the foreground, looking towards the left. In the background, two players are visible: one in a white jersey with the number 19 and another in a red and blue jersey with the name 'DELIVEAU' and the number 4. The scene is set on an ice rink with yellow boards.

“ L’ainé ne se définit pas par l’âge, mais bien par la venue d’un nouveau chapitre et un état d’esprit où les intérêts, les besoins et les occupations évoluent différemment. ”



## Notre **mission**

Par le renouvellement de sa Politique des aînés, la Ville de Saint-Joseph-de-Sorel s’engage à privilégier une démarche globale qui intègre le réflexe « Penser et agir aînés » à l’intérieur de la culture organisationnelle de ses administrateurs municipaux. Il s’agit d’une politique générale qui inclut l’ensemble des actions et des services qui sont destinés à assurer le bien-être des aînés. Le renouvellement de cette politique assure un suivi de l’évolution des initiatives permettant de répondre aux besoins changeants des aînés du territoire. Ceci étant établi, il convient de spécifier que cette politique est réalisée en complémentarité avec la Politique régionale des aînés.

Le conseil municipal de Saint-Joseph-de-Sorel et le comité local MADA reconnaissent l’importance de l’aîné au sein de sa collectivité.





## PRINCIPES DIRECTEURS

La Politique des aînés fonde ses assises sur des principes directeurs qui fixent les paramètres du cadre d'action de celle-ci. Ils servent de guide pour la mise en œuvre de la Politique et du plan d'action.

- Fournir un cadre de référence, d'intervention et d'évaluation aux organisations municipales de la MRC afin d'offrir aux aînés du territoire un milieu de vie qui encourage leur épanouissement;
- Agir de façon globale et intégrée afin d'assurer l'arrimage entre les différentes politiques et les différentes instances municipales;
- Favoriser la complémentarité et la cohérence entre les actions des différentes sphères d'intervention pour les aînés, qu'elles soient locales ou territoriales;
- Intégrer le réflexe « Penser et agir aînés » dans toutes les sphères de l'intervention municipale;
- Offrir un milieu de vie agréable pour les aînés.





## AXES D'INTERVENTION



Ces compétences constituent les axes d'intervention qui seront privilégiés dans l'application de la Politique des aînés. C'est autour de ces axes que le plan d'action de la ville s'est élaboré.



## CONCLUSION

Avec l'adoption de la Politique des aînés, la Ville de Saint-Joseph-de-Sorel souhaite continuer d'offrir un milieu de vie évolutif où chaque aîné pourra vieillir dans les meilleures conditions possibles. La mise en place du plan d'action, en collaboration avec les différents organismes du milieu, permettra à la Ville d'avoir comme principe directeur le « Penser et agir aînés ». Chaque action posée par la Ville devra tenir compte des principes directeurs présentés. La Ville et ses gestionnaires sont optimistes quant aux prochaines années. Cette politique sera un levier important dans la création d'un milieu de vie adapté aux aînés de Saint-Joseph-de-Sorel.





## REMERCIEMENTS

La Ville de Saint-Joseph-de-Sorel tient à remercier chaque personne qui a pris part de près ou de loin à la réalisation de la Politique des aînés : le comité local MADA, tous les organismes du milieu, Espace MUNI et famille ainsi que le ministère de la Famille pour son soutien financier. Un merci tout particulier à Véronique Massé, coordonnatrice au développement social de la MRC de Pierre-De Saurel, pour son aide et son soutien sans limites tout au long de la réalisation de ce projet. Finalement, le comité local tient à remercier tous les aînés qui ont participé à la démarche de consultation. Votre participation a eu une grande influence sur les discussions et les réflexions liées à la politique et son plan d'action. Merci pour votre temps et votre générosité, vous faites grandir la ville de Saint-Joseph-de-Sorel en tant que milieu de vie inclusif où il fait bon vivre.



## BIBLIOGRAPHIE

Poirier, M.-A. & Beaudry-Godin, M. (2021). Profil démographique et socioéconomique des aînés de la MRC Pierre-De Saurel. Portfolio. Longueuil : Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Centre. Direction de santé publique. Équipe Surveillance.

Secrétariat aux aînés, ministère de la Santé et des Services sociaux. Guide d'accompagnement pour la réalisation de la démarche Municipalité amie des aînés, 2e édition. Direction des communications du ministère de la Santé et des Services sociaux, gouvernement du Québec, 2020.

Statistique Canada. 2023. (tableau). Profil du recensement, Recensement de la population de 2021, produit n° 98-316-X2021001 au catalogue de Statistique Canada. Ottawa. Diffusé le 29 mars 2023. <https://www12.statcan.gc.ca/census-recensement/2021/dp-pd/prof/index.cfm?Lang=F>.





## CRÉDITS

### Textes

Comité local MADA  
Agence ZEL

### Conception graphique et impression

Cournoyer communication marketing

### Photographies

NathB Photographe  
Steve Gauthier

### Révision

Véronique Massé  
Chantal Chapdelaine

V I V  
A N T  
I C I



En partenariat avec :

