

# POLITIQUE DES AÎNÉS

| Sainte-Victoire-de-Sorel



*Présente  
pour les aînés*

**MRC**   
DE Pierre-De Saurel



*Présente  
pour les aînés*

---

**MRC**   
DE Pierre-De Saurel

  
Municipalité  
amie des aînés

En partenariat avec :

Québec 

ISBN : 978-2-9821999-2-7

# POLITIQUE DES AÎNÉS

| Sainte-Victoire-de-Sorel

<b>MOT DU MAIRE</b> .....	<b>4</b>
<b>MOT DES RESPONSABLES DU DOSSIER DES AÎNÉS</b> .....	<b>5</b>
<b>LE COMITÉ LOCAL MADA</b> .....	<b>6</b>
<b>PRÉAMBULE</b> .....	<b>7</b>
<b>PORTRAIT DE NOS AÎNÉS</b> .....	<b>8</b>
SITUATION ÉCONOMIQUE .....	9
<b>LES FONDEMENTS DE LA POLITIQUE RÉGIONALE DES AÎNÉS</b> .....	<b>10</b>
QU'EST-CE QU'UN AÎNÉ ? .....	10
PRINCIPES DIRECTEURS .....	10
VALEURS .....	12
NOTRE MISSION .....	12
AXES D'INTERVENTION .....	13
<b>CONCLUSION</b> .....	<b>13</b>
<b>REMERCIEMENTS</b> .....	<b>14</b>
<b>BIBLIOGRAPHIE</b> .....	<b>14</b>



## MOT DU MAIRE



C'est avec une grande fierté que la Municipalité de Sainte-Victoire-de-Sorel s'est jointe à la démarche régionale afin de poursuivre son engagement auprès des aînés en renouvelant sa politique Municipalité amie des aînés (MADA).

Je tiens à remercier, au nom du conseil municipal, toutes les personnes qui ont participé à l'élaboration de cette politique, que ce soit lors de la consultation publique ou lors des différentes rencontres du comité local. Nous sommes persuadés que notre nouvelle politique MADA continuera de refléter les besoins et les demandes des aînés qui contribuent à faire progresser notre belle communauté.

Le conseil municipal poursuivra sa mission d'assurer le bien-être des citoyens et citoyennes de Sainte-Victoire-de-Sorel et le cadre de cette politique représente un outil de premier plan dans la prise de décision et l'orientation des projets en lien avec les aînés.

La Municipalité de Sainte-Victoire-de-Sorel, c'est aussi un milieu de vie à l'écoute de ses aînés.

---

*Le maire,*

**MICHEL AUCOIN**



# MOT DES RESPONSABLES DU DOSSIER DES AÎNÉS



Chères citoyennes et chers citoyens,

C'est avec un immense plaisir que nous vous présentons notre politique MADA et son plan d'action qui sont issus d'un engagement pris en 2021 par la Municipalité de Sainte-Victoire-de-Sorel.

Ce fut un honneur de travailler à l'élaboration de cette politique. Celle-ci reflète notre engagement dans l'amélioration de la qualité de vie de nos aînés. Nous sommes donc très fières du travail accompli par notre comité MADA. Les membres du comité ont su se mobiliser et s'impliquer afin de créer une différence dans la vie de nos aînés et faire en sorte que la collectivité leur offre un cadre de vie sain et sécuritaire.

En devenant officiellement une Municipalité amie des aînés, nous nous devons d'encourager la participation active de ceux-ci afin qu'ils puissent transmettre leur savoir-faire, leur sagesse et leur expérience aux autres générations.

Soyons fiers de nos aînés, ils sont aujourd'hui ce que nous serons demain.

---

## **BIANKA PROVENÇAL**

*Technicienne en loisirs*

## **CATHERINE FAUCHER**

*Élue municipale, responsable des questions familiales et aînés*





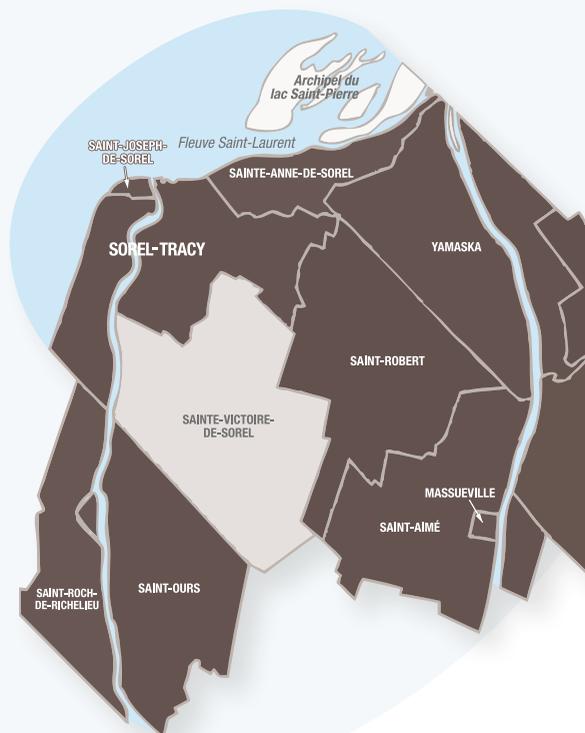
## Le comité local MADA

Un comité local MADA a été mis sur pied au printemps 2021 afin de participer à l'élaboration du renouvellement de la Politique des aînés et de son plan d'action.

Ce comité agit à titre d'expert-conseil dans toutes les étapes d'élaboration de la politique et du plan d'action et facilite la communication entre les acteurs du milieu. Par le biais de diverses rencontres, les membres partagent leurs expériences, leurs connaissances et leur expertise. Les réflexions entretenues et les pistes de solution explorées sont guidées par la participation citoyenne aux activités de consultation.

Le comité de pilotage est composé de :

- Michel Aucoin, maire
- Sabrina Benlajreb, citoyenne
- Linda Boudreault, citoyenne
- Martin Cournoyer, conseiller municipal
- Catherine Doyon, citoyenne
- Stéphanie Dumont, directrice générale
- Catherine Faucher, conseillère municipale
- Céline Gariépy, citoyenne
- Denis Hébert, représentant de la FADOQ
- Mélissa Pelletier, agente de bureau
- Pascale Poulin, conseillère municipale
- Bianka Provençal, technicienne en loisir
- Lorraine Turcotte, citoyenne
- Claudine Vallée, citoyenne





# PRÉAMBULE

La démarche MADA et la présente politique visent à continuer d'encourager la création d'un milieu de vie favorable aux aînés de la communauté. La Politique des aînés a pour objectif de s'assurer que les aînés de Sainte-Victoire-de-Sorel ont les conditions de vie les plus optimales et qu'ils puissent résider dans leur municipalité le plus longtemps possible. Afin de réaliser la démarche MADA, le comité a eu la tâche de produire un diagnostic social. Pour ce faire, un recensement de l'ensemble des services du territoire, un portrait statistique ainsi que des outils de consultation ont été produits. Ce diagnostic permet de mettre en évidence ce qui a été réalisé par le passé ainsi que les forces et les lacunes de la municipalité. Il est également une référence essentielle pour assurer des réflexions et des pistes de solution pertinentes et réalistes.

Parmi les différentes étapes nécessaires à la démarche, la consultation de la population par un sondage, disponible en version numérique et papier, ainsi qu'une consultation publique se sont révélées être des outils indispensables. Lors de la consultation publique qui a rassemblé plus de 25 personnes, des discussions riches et animées ont permis au comité de bien saisir les intérêts et les besoins de la population. Quant au sondage, ce sont 25 aînés qui y ont répondu. Considérant que l'on compte dans la municipalité 570 personnes de 65 ans et plus, il s'agit d'un taux de réponse d'environ 4 %.

Il est important de noter que cette démarche s'est déroulée pendant la pandémie de la COVID-19. La situation sanitaire représente un biais important et les outils de consultation de même que les conditions de vie des aînés ont connu des changements majeurs. Le comité MADA de Sainte-Victoire-de-Sorel a ainsi considéré ce biais dans l'élaboration de sa politique et de son plan d'action.





# PORTRAIT DE NOS AÎNÉS

Située dans la MRC de Pierre-De Saurel, la municipalité de Sainte-Victoire-de-Sorel s'étend sur 76,3 km<sup>2</sup> et est, entre autres, reconnue pour son agriculture. Les Victoiriens et Victoiriennes bénéficient de la proximité de la ville de Sorel-Tracy, incluant l'accès à différents commerces et organismes. Parmi ces organisations, on retrouve le CLSC Gaston-Bélanger, la Coopérative de solidarité en entretien ménager, l'Association des aidants naturels du Bas-Richelieu. Tous ces organismes œuvrent sur le territoire de la MRC.

La population de la municipalité a connu dernièrement une faible diminution. En effet, il est possible d'observer une variation négative d'environ 0,2 % de la population entre 2016 et 2021. Elle est aujourd'hui composée de 2 457 habitants et l'âge médian est de 50 ans. De ce nombre, 23 % de la population était, lors du dernier recensement de 2021, âgée de plus de 65 ans. À titre comparatif, la proportion moyenne des personnes de 65 ans et plus dans l'ensemble du Québec est de 19,7 %.

	Sainte-Victoire-de-Sorel	MRC de Pierre-De Saurel
55 - 64 ans	460	8 895
65 - 74 ans	385	8 595
75 - 84 ans	165	4 640
85 ans et +	25	1 600
65 ans et +	570	14 830

Entre 2010 et 2020, la municipalité a connu un taux d'accroissement de la population âgée supérieur à celui de la MRC de Pierre-De Saurel. En effet, la population de 65 ans et plus de Sainte-Victoire-de-Sorel a augmenté de 66,1 %, comparativement à une augmentation moyenne de 41,9 % dans la MRC. Malgré le ralentissement observé entre 2020 et 2021, ces données demeurent en alignement avec la prévision de l'Institut national de santé publique du Québec. Elle anticipe que cette tranche de population représentera plus de 25 % de la population québécoise d'ici 2030.



Considérant que cette portion de la population est grandissante, il est donc important que ces aînés restent actifs. Ils peuvent d'ailleurs profiter de différentes installations déjà présentes sur le territoire de la municipalité, comme les trois parcs et le centre récréatif qui est doté d'un gymnase et de salles de rencontre. La Municipalité et la FADOQ de Sainte-Victoire-de-Sorel y organisent régulièrement différentes activités sportives, intellectuelles et de socialisation.

Dans la municipalité de Sainte-Victoire-de-Sorel, plus des deux tiers de la population de plus de 65 ans vivent en couple. Il s'agit d'une proportion d'aînés mariés ou en union libre qui est supérieure à la moyenne de la MRC de Pierre-De Saurel qui est à 58,9 %.



## Situation économique

En 2016, le revenu médian après impôt d'une personne de 65 ans et plus résidant à Sainte-Victoire-de-Sorel est de 23 296 \$, un chiffre légèrement sous le revenu médian québécois pour cette tranche d'âge, qui est de 23 635 \$. On note aussi que 36,8 % de la population âgée de plus de 65 ans est bénéficiaire du Supplément de revenu garanti (SRG), un nombre qui s'approche de la moyenne québécoise qui est de 39 %.

La proportion de la population visée par cette politique qui est toujours active sur le marché du travail est de 12,6 %, un taux d'emploi relativement élevé comparativement à la MRC de Pierre-De Saurel (8,3 %). À noter que les aînés de Sainte-Victoire-de-Sorel disposent d'un taux de diplomation postsecondaire parmi les plus élevés de la MRC, à 47,7 %. La moyenne québécoise se situe à 43,9 %.

À Sainte-Victoire-de-Sorel, 87,4 % des personnes de 65 ans et plus sont propriétaires de leur logement. Un taux qui s'avère plus élevé que la moyenne québécoise, qui est de 69,9 %. Toutefois, pour venir en aide aux personnes qui en ont besoin, l'Office d'habitation Pierre-De Saurel offre des logements sociaux pour les personnes à faible revenu ou à revenu modeste et a sur le territoire de la municipalité une habitation à loyer modique (HLM) accessible aux personnes de 50 ans et plus. De plus, 88,6 % des aînés de Sainte-Victoire-de-Sorel résident dans une maison unifamiliale et seulement 32,2 % des résidences habitées par les personnes de 65 ans et plus ont été construites avant 1971. Il s'agit de la proportion la plus faible de toute la MRC.



# LES FONDEMENTS DE LA POLITIQUE DES AÎNÉS

## Qu'est-ce qu'un aîné à **Sainte-Victoire-de-Sorel** ?



La Municipalité de Sainte-Victoire-de-Sorel reconnaît l'aîné à partir de l'âge de 50 ans. Au-delà de l'âge, les besoins de l'aîné et son mode de vie varient en fonction de son autonomie et, peu importe sa condition, il a un bagage de connaissances et un vécu qu'il est important de reconnaître. L'aîné est la mémoire collective de notre société et celle-ci gagne à favoriser son inclusion et le vieillissement actif afin de continuer à tirer profit de ses nombreuses implications.



## PRINCIPES DIRECTEURS

La Politique des aînés fonde ses assises sur des principes directeurs fixant les paramètres du cadre d'action de celle-ci. Elle fournit un cadre de référence, d'intervention et d'évaluation à la municipalité afin d'offrir aux aînés un milieu de vie qui encourage leur épanouissement.

Pour ce faire, il lui faut donc :

- Intégrer le réflexe « Penser et agir aînés » dans l'ensemble des sphères d'action de la municipalité;
- Fournir un cadre de référence, d'intervention et d'évaluation aux organisations municipales de la MRC afin d'offrir aux aînés du territoire un milieu de vie qui encourage leur épanouissement;
- Agir de façon globale et intégrée afin d'assurer l'arrimage entre les différentes politiques et les différentes instances municipales;
- Offrir un milieu de vie agréable et favorable aux aînés;

- Maintenir, adapter et améliorer les services municipaux pour répondre aux besoins des aînés;
- Encourager toute forme de partenariat entre la municipalité, les intervenants du milieu et la MRC vers des actions conjointes dans l'intérêt des aînés;
- Favoriser la création de liens intergénérationnels;
- Favoriser le développement et le maintien de l'implication des aînés dans la communauté;
- Prévenir l'exode des aînés vers les municipalités urbaines;
- Faire connaître les ressources de la communauté destinées aux aînés;
- Offrir l'opportunité à la population de tout âge de s'enrichir de l'expérience des aînés de la MRC.

Il convient également de spécifier que cette politique est réalisée en complémentarité à la Politique régionale en développement social et celle des aînés déjà en vigueur sur le territoire.

A photograph of a woman and a man standing in a barn. The woman is wearing a pink and black plaid shirt and green pants, and she is smiling. The man is wearing a grey quilted jacket and maroon pants. They are standing next to a cow. The barn has metal pipes and chains hanging from the ceiling.

**“ L'aîné est la mémoire collective de notre société et celle-ci gagne à favoriser son inclusion. ”**



## Valeurs

En lien avec ces principes directeurs, le comité a choisi de mettre de l'avant cinq valeurs qui leur serviront de guide pour la mise en œuvre de la Politique et du plan d'action :



## Notre mission

La Municipalité de Sainte-Victoire-de-Sorel adopte la Politique des aînés dont la mission consiste à fournir un cadre de référence, d'intervention et d'évaluation afin d'offrir aux aînés de son territoire un milieu de vie qui encourage leur épanouissement et leur sentiment d'appartenance à la communauté. Il s'agit d'une politique générale qui inclut l'ensemble des actions et des services destinés à assurer le bien-être des aînés.



## AXES D'INTERVENTION

En tenant compte des rencontres individuelles et de groupe, de la consultation publique et des résultats du sondage, le comité de pilotage a ciblé les champs d'intervention ci-dessous pour élaborer son plan d'action. Ce dernier présentera les actions et les projets qui seront développés dans les trois prochaines années.



## CONCLUSION

Cette politique des aînés est le fruit du travail de citoyennes et citoyens, des membres du conseil municipal, de partenaires et du personnel de l'administration municipale ayant en commun le désir de faire reconnaître les besoins réels de ses aînés d'aujourd'hui et du futur. Les aînés font partie intégrante de notre communauté et il est important pour nous de leur offrir un milieu de vie stimulant et sécuritaire tout en leur permettant de s'épanouir longtemps chez nous. En ce sens, la Municipalité souhaite que leurs besoins particuliers puissent, par le biais de la Politique des aînés et des actions qui en découleront, être encore mieux comblés.



## REMERCIEMENTS

La Politique des aînés et le plan d'action qui en découle ont été créés par et pour les aînés de Sainte-Victoire-de-Sorel. En plus de l'implication inestimable des membres du comité de pilotage, nous aimerions remercier l'ensemble des aînés qui ont participé à la démarche et qui ont contribué, par leurs nombreuses idées, à ce document, le personnel et les membres du conseil de la Municipalité ainsi que la FADOQ de Sainte-Victoire-de-Sorel. Nous tenons également à remercier tout spécialement Véronique Massé, coordonnatrice au développement social de la MRC de Pierre-De Saurel, pour son précieux soutien.



## BIBLIOGRAPHIE

Poirier, M. -A. & Beaudry-Godin, M. (2021). Profil démographique et socioéconomique des aînés de la MRC Pierre-De Saurel. Portfolio. Longueuil : Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Centre. Direction de santé publique. Équipe Surveillance.

Secrétariat aux aînés, ministère de la Santé et des Services sociaux. Guide d'accompagnement pour la réalisation de la démarche Municipalité amie des aînés, 2e édition. Direction des communications du ministère de la Santé et des Services sociaux, gouvernement du Québec, 2020.

Statistique Canada. 2023. (tableau). Profil du recensement, Recensement de la population de 2021, produit n° 98-316-X2021001 au catalogue de Statistique Canada. Ottawa. Diffusé le 29 mars 2023. <https://www12.statcan.gc.ca/census-recensement/2021/dp-pd/prof/index.cfm?Lang=F>.





## CRÉDITS

### Textes

Comité local MADA  
Agence ZEL

### Conception graphique et impression

Cournoyer communication marketing

### Photographies

NathB Photographe  
Bianka Provençal  
Caroline Morrison

### Révision

Véronique Massé  
Chantal Chapdelaine

V I V  
A N T  
I C I



En partenariat avec :

